



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Cornet de jambon à la macédoine Champignons à la Grecque Salade de betteraves Potage	Céleri aux pommes et curry Taboulé à l'oriental Radis rose Œuf mayonnaise		Carottes râpées Potage Betteraves Salade du chef	Potage Concombres vinaigrette Poireaux vinaigrette Poireaux vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Côte de porc Poulet rôti Julienne de légumes Macaronis	Cassoulet (Saucisse et saucisson à l'ail) Paupiette de dinde Dos de poisson Haricots coco Brocolis		Emince de bœuf Palette de porc à la diable Filet de colin Riz Haricots verts	Sauté de dinde Poisson du jour Boulettes de bœuf Petit pois, carottes Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Laitage Fromage		Laitage Fromage	Fromage Fromage
DESSERT	Compote Fromage blanc au coullis Fruit frais	Fruit frais Ananas frais Entremet pistache		Crêpe "chandeleur" Fruit frais Yaourt aromatisé	Liégeois chocolat Salade de fruits frais fruits frais

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	NOUVEL AN CHINOIS	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves Potage Carottes râpées Saucisson à l'ail	Soupe chinoise Chou blanc sauce cocktail Salade du chef (crudités) Nems		Velouté de légumes Pamplemousse Salade de tomates Chou-fleur à la vinaigrette	Salade de pommes de terre aux échalotes Céleri râpé aux pommes Sardine Sardine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Poulet rôti Roussette sauce Grenobloise Frites Poêlée méridionale	Emincé de volaille aigre douce Filet de poisson coriandre et Gingembre Brouillade d'œuf Poêlée asiatique Riz cantonais		Rôti de porc Filet de hoki sauce aux crustacés Quiche au fromage Haricots vert Lentilles	Filet de poisson au beurre blanc Emincé de bœuf Croque monsieur Julienne de légumes Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Laitage Fromage		Laitage Fromage	Laitage Laitage
DESSERT	Fruit frais Compote Salade d'agrumes	Ananas grenadine Moelleux coco Fruit frais		Fruits frais Tarte aux poires Ile flottante	Fruit frais Yaourt aux fruits Gaufres

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage Coleslaw Concombre vinaigrette Pâté en croûte	Salade verte et croûtons Œuf sauce cocktail Carottes râpées Potage		Céleri rémoulade Radis Salade haricots verts niçoise Rillettes	Potage Crêpe au fromage Chou blanc vinaigrette Chou blanc vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde au jus Steak haché Filet de hoki vapeur Poêlée Basquaise Semoule	Chili con carne Pavé de colin Noix de joue de porc Riz Haricots verts à l'ail		Tartiflette Œufs brouillés Poisson du jour Pommes de terre vapeur Navets	Poisson du jour Boulettes d'agneau Emincé de dinde Courgettes sautées Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Fromage Laitage		Fromage Laitage	Fromage Fromage
DESSERT	Fruit frais Tarte coco Yaourt aromatisé	Compote et langue de chat Crème au chocolat Fruit frais		Ananas frais Entremets praliné Fruit frais	Fruits frais Compote de pomme Flan caramel

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade à l'emmental Rosette Champignons à la crème Potage au potiron	Pamplemousse Cake aux légumes Surimi Friand au fromage		Velouté de tomates Carottes râpées au citron Sardines à l'huile Pâté de foie	Salade de pois aux agrumes Potage Œuf dur mayonnaise Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Blanc de poulet braisé Beignet de calamar Poisson du jour Riz Ratatouille	Petit salé Saucisse de volaille Dos de lieu Carottes vichy Lentilles		Rôti de dinde aux champignons Emincé de bœuf Dos de cabillaud Pâtes Haricots verts	Dos de colin meunière au citron Omelette Rôti de porc Epinards Pommes vapeurs
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Laitage Fromage		Fromage Laitage	Laitage Laitage
DESSERT	Fruit frais Tarte à la rhubarbe Crème au café	Fruits frais Fromage blanc au coulis Quatres quarts breton		Entremet pistache Fruit frais Gaufre	Fruit frais Liégeois au chocolat Yaourt aux fruits

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit issu de l'agriculture biologique



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique


 LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG