

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Salade verte aux trois fromages Salade tzatziki  Chorizo	Tomates mozzarella  Célééri rémoulade Millefeuille tomate chèvre Crêpe au fromage			
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché de bœuf Dos de colin Aiguillettes de poulet Boulgour aux petits légumes Courgettes sautées	Jambon grillé sauce charcutière Poisson du jour Tomate farcie Poêlée du chef Fusilis			
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage			
DESSERT	Entremets vanille Eclair au chocolat Fruit frais 	Salade de fruits frais  Fruit frais  Fondant au chocolat			

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Frisée, tomates et noix  Chou blanc aux lardons  Concombre à la menthe  Rillettes au saumon	Céleri rave vinaigrette  Riz soja tomates Melon Tomates antiboise 		Tsaky (spécialités asiatiques à la malgache) Sambos (samossas) ... ....	Chou chinois vinaigrette  Carottes râpées au cumin  Pâté de foie Pâté de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de colin rôti Pâtes carbonara de dinde Emincé de bœuf Spaghettis Gratin de blettes	Escalope de volaille sauce forestière Emincé de porc à l'indienne Poisson du jour Haricots verts Boulgour		Masikitas (brochettes marinées) Loaka (porc à la tomate, aux épices, gingembre et curry) Dos de colin au lait de coco Achard de légumes Tsaramaso (Haricots blancs à la tomate)	Blanquette de poisson Jambalaya Œufs brouillés Riz Crumble de légumes aux noisettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Fromage blanc straciatella Fruit frais  Quatre quarts, crème anglaise	Fraises au sucre  Yaourt aromatisé Tarte aux poires		Salade de fruits exotique, vanille et épices Fruit de saison  Fruit frais 	Salade de fruits frais  Tarte au chocolat Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**











 **Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FREZG


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE		Friand au fromage  Rillettes  Salade coleslaw   Taboulé		Pastèque  Salade printannière (concombre, radis, tomate)  Sardines au citron  Pâtes au surimi	Tomates à l'huile d'olive   Carottes râpées   Salade cauchoise (salade verte, pomme, jambon, noix, vinaigrette à la crème)  Salade cauchoise (salade verte, pomme, jambon, noix, vinaigrette à la crème)
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Brochette de bœuf sauce choron  Poitrine de porc grillée  Poisson du jour  Petits pois  Riz pilaf		Couscous maison (pilon, merguez) Escalope de volaille tandoori  Poisson du jour  Légumes couscous  Semoule	Steak haché de veau  Poisson du jour  Escalope de porc sauce dijonnaise  Macaronis  Brocolis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT		Fruit frais   Tarte à l'abricot  Nappé caramel		Flan parisien  Salade de fruits frais   Fruit frais 	Fruit frais   Ananas frais   Eclair au chocolat



**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade estival (crudités) Melon Riz au thon vinaigrette Tomate mozzarella	Champignons à la grecque Rosette Courgettes râpées Pastèque		Concombre Surimi Salade d'emmental et tomates Salade de chèvre chaud	Carottes râpées Salade de pommes de terre Betteraves à la graine de moutarde Betteraves à la graine de moutarde
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Wings de poulet Poisson du jour Sauté de bœuf Carottes vichy Pommes de terre sautées	Sauté de porc miel abricots secs Gratin de courgettes au bœuf Poisson du jour Courgettes Blé		Emincé de bœuf stroganoff Filet de dinde en croûte d'herbes Poisson du jour Purée Haricots verts et fondue de tomate	Dos de lieu sauce beurre blanc Escalope de dinde panée Œufs brouillés Riz créole Poivrons grillés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Yaourt Flan parisien	Tarte aux fruits Fruit frais Salade d'ananas à la menthe*		Fraises au sucre Chou crème pâtissière chocolat Fruit frais	Fruit frais Gâteau au yaourt au chocolat Banane aux amandes

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.












Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FREZG


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates au fromage à l'huile d'olive  Brocolis crème de curry Œuf sauce cocktail Mousse de canard	Tartine de chèvre au sésame Carottes râpées aux raisins  Pomelos Mortadelle		Melon  Courgettes râpées  Crêpe au fromage Thon macédoine	Capuccino de betteraves Concombre à l'aneth vinaigrette  Saucisson à l'ail Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché Dos de colin à l'oseille Quiche aux légumes & salade verte Frites Haricots beurre	Sauté de veau marengo Pilon de poulet mariné Poisons du jour Ratatouille Riz		Rôti de porc au thym Nuggets de volaille Dos de colin aux épices Carottes cuites au cumin Blé aux 4 épices	Lieu noir nantua Tarte au fromage Quenelles de volaille Pomme de terre au four Navets glacés
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Salade de fruit frais  Chausson aux pommes Fruit frais 	Fruit frais  Petit suisse aromatisé Banane chocolat		Entremets chocolat Fruit frais  Moelleux coco	Fruit frais  Ananas frais  Tarte aux quetsches



**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**Code à saisir : FREZG**