

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique


 LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Salade composée (crudités) Brocolis crème de curry Chorizo Friand au fromage	Salade de pâtes Pâté de campagne Chou rouge vinaigrette ☀️ Radis noir et pommes râpés ☀️				Carottes râpées mimosa ☀️ Endives vinaigrette ☀️ Avocat au thon Avocat au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de volaille au paprika Filet de Hoki vapeur Lentilles Carottes	Rougail de saucisse Dos de colin à l'aneth Salsifis Riz				Fish and chips Filet de lieu à la dieppoise Haricots verts Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Laitage Fromage				Laitage Laitage
DESSERT	Gaufre Semoule au lait Yaourt aux fruits Fruit frais ☀️	Salade de fruits frais ☀️ Panna cotta Fruits frais ☀️ Grillé aux pommes				Fruit frais ☀️ Liégeois Moelleux noisette maison Cake fruit rouge maison

☀️ **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

AB **Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à l'orange Endives vinaigrette Salade de riz niçoise Andouille et cornichons	Wrap de crudités Salade de haricots verts Mousse de foie Concombre		Céleri rémoulade Pomelos Salade du chef (crudités) Avocat surimi	Potage Salade de tomates mais Quiche au fromage Quiche au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché de veau Filet de dorade Pommes rissolées Chou romanesco	Couscous végétarien Poulet rôti paprika Semoule Légumes du tajine		Cordon bleu Poisson du jour Petit pois et carotte Penne	Filet de loup au beurre blanc Omelette Riz Endives braisées
PRODUIT LAITIER	Laitage Fromage	Fromage Laitage		Laitage Fromage	Fromage Fromage
DESSERT	Fruit frais Cocktail de fruits Crumble au pain d'épices maison Flan nappé au caramel	Entremets vanille Fruit frais Tarte aux pommes maison Compote		Rose des sables au chocolat maison Fruit frais Fromage blanc coulis de fruits rouges Smoothie aux fruits	Salade de fruits frais Crème dessert caramel Fruit frais Eclair café

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Crudités  Betteraves vinaigrette Médaillon de surimi Salade alsacienne (pommes de terre et saucisses)	Friand au fromage Rillettes de porc Chou rouge aux pommes  Asperges, œuf et tomates		Potage Frisée aux lardons  Toast au chèvre Champignons à la crème 	Coleslaw  Rillettes de poisson et son toast Salade de riz Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Aile de raie aux câpres Coquillettes Gratin de chou-fleur	Rosbeef Poisson du jour Epinards au jus Riz		Emincé de dinde au cidre Feuilleté de poisson Blé Haricots beurre	Calamars à la romaine Dos de lieu au beurre blanc Carottes vichy Pommes Darphin
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Laitage Fromage		Fromage Laitage	Laitage Laitage
DESSERT	Petits suisses aux fruits  Fruit frais  Tarte Bourdaloue Crème dessert	Fruit frais  Mousse aux fruits rouges Yaourt aromatisé Compote pomme poire		Blanc manger coco maisosn Entremets praliné Tarte aux fruits maison Fruit frais 	Ananas caramélisé Flan pâtissier maison Yaourt aux fruits Fruit frais 



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
















Produit issu de l'agriculture biologique




**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives aux pommes et aux noix  Champignons à la Grecque Salade de mâche et betteraves  Macédoine de légumes	Radis rose  Taboulé à l'oriental Céleri aux pommes et curry  Œuf mayonnaise		Carottes râpées  Toast mousse de thon Pommes de terre vinaigrette Salade du chef 	Potage Chou blanc aux raisins frais  Asperge vinaigrette Asperge vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Omelette forestière  Côte de porc Julienne de légumes Macaronis	Cassoulet (Saucisse et saucisson à l'ail) Dos de cabillaud Haricots blancs Poêlée d'Antan		Emincé de volaille sauce champêtre Filet de colin Riz Brocolis	Poisson du jour Tajine de poisson Petit pois, carottes Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage Laitage	Laitage Fromage		Laitage Fromage	Fromage Fromage
DESSERT	Compote Fromage blanc aux marrons Riz au lait Fruit frais 	Fruit frais  Brownie maison Entremets à la vanille Pomme au four à la cannelle		Far breton maison Crème brûlée Salade de fruits frais et amandes grillées*  Fruit de saison 	Liégeois chocolat Tarte Normande maison Poire pochée au sirop de vanille Fruit frais 



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FREZG