

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					


**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.












Produit issu de l'agriculture biologique



 LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : FREZG

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves à l'orange Endives vinaigrette  Salade de riz niçoise Andouille et cornichons	Potage Salade de haricots verts Wrap de crudités Radis râpé 		Samoussas Raïta de concombre ... ...	Potage Salade de tomates œuf Brocolis crème de curry Brocolis crème de curry
	Steak haché de veau sauce au poivre Filet de dorade à la crème Frites Chou romanesco	Tajine d'agneau aux fruits secs Quiche saumon épinards Semoule Légumes du tajine		Poulet Tikka masala Curry de poisson Aloo tikki (croquettes d'epommes de terre épicées) Epinards au fromage	Filet de loup au beurre blanc Riz cantonais végétarien  Riz Endives braisées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  Cocktail de fruits Gâteau au chocolat Flan nappé au caramel	Compote Crème dessert vanille Muffin aux fruits rouges Fruit frais 		Barfi (Gâteau indien amandes, pistache et cardamome) Cocktail de fruits exotique Fruit frais 	Salade de fruits frais  Tartelette au chocolat Fruit frais  Entremets vanille

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage Betteraves vinaigrette Salade du chef Salade de pommes de terre	Friand au fromage Pâté de foie Chou rouge aux pommes Asperges, œuf et tomates		Potage Frisée aux lardons Toast au chèvre Champignons à la crème	Céleri aux pommes Rillettes de poisson et son toast Salade de riz Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Farfalles, brocolis cheddar et mozzarella Filet de lieu beurre blanc Farfalles Brocolis	Blanquette de veau Duo de poisson sauce Dieppoise (saumon, lieu) Epinards au jus Riz		Steak haché Pavé de saumon à l'aneth Blé Gratin de chou fleur	Dos de lieu au beurre blanc Endives flamandes Carottes vichy Pommes Darphin
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Petits suisses aux fruits Tarte poire amandine Fruit frais	Compote pomme poire Tiramisu aux fruits rouges Yaourt aromatisé Fruit frais		Gâteau à la noix de coco Entremets praliné Ananas caramélisé Fruit frais	Fruit frais Salade de fruits exotiques Yaourt aux fruits Eclair au chocolat

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.












Produit issu de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : FREZG

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine Champignons à la Grecque Salade de mâche et betteraves  Endives aux pommes et aux noix 	Céleri aux pommes et curry  Taboulé à l'oriental Radis rose  Œuf mayonnaise		Carottes râpées  Toast mousse de thon Pommes de terre vinaigrette Salade du chef 	Potage Chou blanc aux raisins frais  Asperge vinaigrette Asperge vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Omelette au fromage  Julienne de légumes Macaronis	Sauté de canard Dos de cabillaud Haricots blancs Poêlée d'Antan		Cassoulet (Saucisse et saucisson à l'ail) Filet de colin Riz Haricots beurre	Poisson du jour Boulettes d'agneau Carottes Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais  Fromage blanc aux marrons Gâteau de semoule Compote	Brownie Fruit frais  Entremets à la vanille Pomme au four à la cannelle 		Salade de fruits frais et amandes grillées  Crème dessert chocolat Clafoutis, crème anglaise Fruit de saison 	Fruit frais  Tarte Normande Poire pochée au sirop de vanille Liégeois chocolat

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**




**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**Code à saisir : FREZG**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes et radis noir râpés  Taboulé Endives au fromage Chou à la Hongroise 	Salade du chef (crudités)  Œuf mayonnaise Potage Guacamole et tortillas		Velouté de légumes Pamplemousse  Cocktail de crevettes Chou-fleur à la vinaigrette	Céleri râpé aux pommes  Salade de pommes de terre aux échalotes Sardines Sardines
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet rôti Filet de dorade crème de curry Potatoes au paprika Petits pois	Quiche Epinards chèvre "maison" & salade verte  Cassolette de fruits de mer Epinards Riz		Rôti de volaille au thym Filet de hoki sauce aux crustacés Carottes Lentilles	Filet de poisson au beurre blanc Brouillade d'œuf Farfalles Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage Fromage ou Laitage
DESSERT	Compote Fruit frais  Quatre quarts et crème anglaise Salade d'agrumes 	Entremets vanille Brochette d'ananas et guimauve Moelleux coco Fruit frais 		Cookies Banane rôtie Fruit frais  Fromage blanc au miel	Salade de fruits frais  Fruit frais  Flan aux abricots Mousse caramel



**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit issu de l'agriculture biologique**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

**Code à saisir : FREZG**